



Wandelen in Portugal



Midden-Portugal

Serra da Estrela en Beira Interior

Voorwoord uit de gids door Jan Erik Burger

Midden-Portugal mag zich verheugen in een toenemende belangstelling uit Nederland. Daar zijn goede redenen voor. Het landschap is authentiek en spannend. De Serra da Estrela is de voortzetting van het scheidingsgebergte dat dwars door Spanje en Portugal loopt. In de Torre, bijna 2000 meter hoog, bereikt dat een laatste hoogtepunt. Daarna gaat het in duizelingwekkende vaart naar beneden. Direct onder de top begint het kaarsrechte gletscherdal van de Zêzere. De zuivere lucht leidde tot een toestroom van longlijders en het ontstaan van curieuze plaatsjes als Penhas Douradas ('Gouden Bergen') en Penhas da Saúde ('Gezondheidsberg').



Serra da Estrela - Loriga

De overvloed aan water - ook de Mondego, de langste rivier van Portugal, ontspringt hier - leidde tot de vroege industrialisatie van Covilhã. Helaas voor de streek en gelukkig voor de toerist is die industrie weer grotendeels verdwenen. Wat rest is industrieel erfgoed, in bezit genomen door de kennisindustrie van de plaatselijke universiteit. Op de grens met Spanje liggen historische steden en dorpen. Steeds staat hier een waakzaam kasteel op een eenzame heuvel. Daaronder kronkelen straatjes en steegjes tussen grijs-granieten huizen met felrode pannen.



Monsanto

De voordelen van de Serra da Estrela springen in het oog. In de lente is het de afweging van de kans op regen en de frisse kleuren en de bloemenpracht van de hellingen. 's Zomers is het op de hoogten van de Serra da Estrela relatief koel. Misschien is naast de maanden mei en juni de herfst wel de ideale periode om naar dit deel van Portugal te reizen.

De gids staat boordevol praktische informatie over routes, onderdak, kaarten en openbaar vervoer. Elke wandeling heeft een eigen routekaartje. Kijkpunten verwijzen naar interessante elementen in het landschap. Ook vindt u in de gids een uitgebreide routebeschrijving van een meerdaagse trektocht door de Serra da Estrela.

