

# PROJECTO KNOW-HOW IN EUROPA

PROJECTO PROMOVIDO POR:

**adamastor**  
associação | cultural

## ↘ PROJECTO KNOW-HOW IN EUROPA

- Bolsas de estágio profissional no estrangeiro ao abrigo do Programa Leonardo da Vinci

## ↘ DURAÇÃO

- 6 meses (de 31/10/05 a 14/04/06)

## ↘ ONDE

- Espanha e Itália

## ↘ VAGAS DISPONÍVEIS

- 10 no total: 3 para Espanha e 7 para Itália

## ↘ DESTINATÁRIOS

- Jovens trabalhadores detentores de um grau superior de formação (bacharelato ou licenciatura)
- Recém-bacharéis ou licenciados em qualquer área de formação provenientes de qualquer instituição de ensino superior

**Nota:** os bacharéis candidatos ao projecto não podem estar inscritos na licenciatura no ano académico de 2005/2006.

## ↘ A BOLSA

O valor da bolsa atribuído inclui:

- Seguros obrigatórios ;
- Curso de preparação linguística e cultural,
- Alojamento e despesas inerentes;

Adicionalmente, cada estagiário irá dispor de uma bolsa em numerário nos seguintes termos:

### Espanha

**Viagens:** máx. 200,00€ | **Subsistência:** 1.200,00€ | **Subsídio transportes:** 180,00€ | **Total:** máx. 1.400,00€

### Itália

**Viagens:** máx. 400,00€ | **Subsistência:** 1.200,00€ | **Subsídio transportes:** 180,00€ | **Total:** máx. 1.600,00€

**Nota:** A atribuição dos valores acima referidos, está sujeita a regras e condições.

Para mais informações contacte a Adamastor - Associação Cultural ou visite o site: <http://www.adamastor.org.pt/knowhow.htm>

## ↘ REQUISITOS

Os interessados devem enviar à Adamastor os seguintes documentos para submeterem a sua candidatura:

- Formulário de candidatura (disponível em: <http://www.adamastor.org.pt/knowhow.htm>);
- 2 cópias em suporte de papel do C.V. formato Europass (1 cópia em português e outra em inglês);
- 2 cópias em suporte digital (disquete, CD ou via e-mail) do C.V. formato Europass (1 cópia em português e outra em inglês);
- Fotocópia do B.I.;
- Fotocópia do Cartão de Contribuinte;
- Histórico Académico actualizado ou Certificado de Habilitações (desde que este contenha o valor da média final obtida)

↘ As candidaturas devem ser enviadas em correio registado com aviso de recepção ou entregues pessoalmente no seguinte endereço:

**Adamastor - Associação Cultural**

**Rua Direita nº293, 1º Esq.**

**3500 - 118 Viseu**

**O prazo limite para a recepção de candidaturas é o dia 07 de Outubro de 2005 inclusive, até às 18:00h na sede da Adamastor no endereço acima referido.**



**Leonardo da Vinci**  
Mobilidade



Projecto financiado com o apoio da Comissão Europeia. A informação contida nesta publicação (comunicação) vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.

**Adamastor - Associação Cultural**  
Rua Direita nº293, 1º Esq.  
3500 - 118 Viseu

(+351) 232 413 432

[info@adamastor.org.pt](mailto:info@adamastor.org.pt)

[info-adamastor@sapo.pt](mailto:info-adamastor@sapo.pt)

[www.adamastor.org.pt](http://www.adamastor.org.pt)