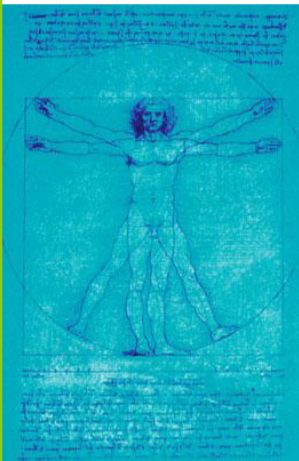


# PROJECTO KNOW-HOW IN EUROPA



**Leonardo da Vinci**  
Mobilidade

Projecto financiado com o apoio da Comissão Europeia. A informação contida nesta publicação (comunicação) vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.

- Para mais info contacte:  
(+351) 232 413 432
- Ou escreva-nos para:  
info@adamastor.org.pt  
info-adamastor@sapo.pt

## PROJECTO KNOW-HOW IN EUROPA

- Estágios profissionais no estrangeiro ao abrigo do Programa Leonardo da Vinci

### DURAÇÃO

- 6 meses (de 31/10/05 a 14/04/06)

### ONDE

- Espanha e Itália

### VAGAS DISPONÍVEIS

- 10 no total: 3 para Espanha e 7 para Itália

### DESTINATÁRIOS

- Recém-bacharéis ou licenciados, provenientes de todas as áreas de formação disponíveis nas instituições de ensino superior do distrito de Viseu

**Nota:** os bacharéis candidatos ao projecto não podem estar inscritos na licenciatura no ano académico de 2005/2006.

### A BOLSA

O valor da bolsa atribuído inclui:

- Seguros obrigatórios ;
- Curso de preparação linguística e cultural,
- Alojamento e despesas inerentes;

Adicionalmente, cada estagiário irá dispor de uma bolsa em numerário nos seguintes termos:

#### Espanha

**Viagens:** máx. 200,00€ | **Subsistência:** 1.200,00€ | **Subsídio transportes:** 180,00€ | **Total:** máx. 1.400,00€

#### Itália

**Viagens:** máx. 400,00€ | **Subsistência:** 1.200,00€ | **Subsídio transportes:** 180,00€ | **Total:** máx. 1.600,00€

**Nota:** A atribuição dos valores acima referidos, está sujeita a regras e condições. Para mais informações contacte a Adamastor - Associação Cultural ou visite o site: <http://www.adamastor.org.pt/knowhow.htm>

### REQUISITOS

Os interessados devem enviar à Adamastor os seguintes documentos para submeterem a sua candidatura:

- Formulário de candidatura (disponível em: <http://www.adamastor.org.pt/knowhow.htm>);
- 2 cópias em suporte de papel do C.V. formato Europass (1 cópia em português e outra em inglês) devidamente preenchidos;
- 2 cópias em suporte digital (disquete, CD ou via e-mail) do C.V. formato Europass (1 cópia em português e outra em inglês) devidamente preenchidos;
- Fotocópia do B.I.;
- Fotocópia do Cartão de Contribuinte;
- Histórico Académico actualizado: emitido pela escola de onde é proveniente o candidato

As candidaturas devem ser enviadas em correio registado com aviso de recepção ou entregues pessoalmente no seguinte endereço:

**Adamastor - Associação Cultural**  
Rua Direita nº293, 1º Esq.  
3500 - 118 Viseu

**O prazo limite para a recepção de candidaturas é o dia 30 de Setembro de 2005 inclusive, até às 18:00h na sede da Adamastor no endereço acima referido.**